

## 感染性胃腸炎について

ロタ・ノロ・アデノなどのウイルスによる感染が主な原因です。嘔吐・腹痛・下痢・発熱が主な症状で、ロタウイルスに罹患した乳幼児は下痢便が白くなることがあります。多くは2～7日で治りますが、脱水症や、まれに痙攣、脳炎などを合併します。吐物や便にウイルスが存在しています。そのため、感染した人の吐物や便に触れたり、乾燥して霧状化したものを吸い込むことで感染します。周囲の方に感染する可能性が強い病気です。

### \*脱水症とは

尿の回数や量が普段より少ない、泣いても涙が出ない、顔色が悪く皮膚や口・舌が乾燥する、機嫌が悪くぐったりする、などの症状があります。

### \*家庭で気を付けること

- ① ウイルスがついた食物や水、手を介して、または、そこから飛び散って感染するので感染した人と接触した場合は手洗いをしましょう。アルコール消毒は効果がないので、流水下で石鹸で手洗い、食器などは熱湯（1分以上）や水で薄めた塩素系漂白剤（ハイターなど）で洗浄します。
- ② 吐物を片づけるときは、手袋を使用しペーパータオルなどで拭き取り、その後床を塩素系（ハイターなど）の薬剤で浸すように拭き取りましょう。吐物の拭き取りが不十分だと、乾燥してウイルスが空中を浮遊し感染の危険性がありますので気を付けましょう。
- ③ ご家族全員、食事の前やおむつ交換や吐物の処理の後は必ず手洗いをしましょう。



- ④ 吐物や便が付いた衣類は塩素系（ハイターなど）の漂白剤に浸けたあと洗濯しましょう。
- ⑤ 水分補給をこまめにしましょう。塩分が多めに入った経口補給液（OS-1 オーエスワン）がおすすめです。
- ⑥ 食事は本人が欲しがらるまでは無理にすすめなくても大丈夫です。
- ⑦ 脱水症状が疑われるような場合はすぐ受診してください。

